

Circus Diedom is de circusschool van Utrecht, waar jong en oud de wondere wereld van het circus kan leren kennen. Circus is een intensieve sport, waarin het lichaam als instrument wordt getraind om het onmogelijke mogelijk te maken. Circus draagt niet alleen bij aan de fysieke ontwikkeling, maar de mentale en sociale ontwikkeling evenzeer. De kracht van circus zit in magie, het experimenteren met zwaartekracht en het uitdagen van je eigen grenzen. Circus leidt bovenal tot persoonlijke ontwikkeling: artiesten die voor het eerst over het koord lopen of op de hoge eenwieler door de zaal fietsen, vragen zich af: “maar als ik dit kan, wat kan ik dan wel niet nog meer?”

Onze leden zijn durfballen die het avontuur en het ongebruikelijke opzoeken. Ze zijn speels, alternatief, creatief en tolerant. Diedom biedt een thuis voor diegene die opzoek is naar zichzelf, een gemeenschap en een plek voor veilige groei. Deze plek en de juiste ondersteuning hierin is noodzakelijk, zeker in het licht van onze huidige samenleving.

Om dit zo zorgvuldig mogelijk te doen, heeft Diedom de gedragscode opgesteld waarbij we verwachten dat iedereen die zich verbindt met Diedom, zich hieraan houdt. Indien dit niet het geval is gaan we samen in gesprek en bespreken we noodzakelijke, passende stappen die we kunnen, of soms moeten zetten. Wil je dit liever niet direct met het bestuur bespreken, kun je contact opnemen met de vertrouwenspersoon. De contactgegevens zijn onderaan de gedragscode te vinden.

1. Binnen Diedom dulden wij geen uitingen van racisme, discriminatie, seksisme, queerfobie, bodyshaming, handicap, neurodiversiteit of andere vormen van ongelijke behandeling. Wij accepteren elkaars onderlinge verschillen en luisteren altijd naar elkaar.
2. Wij vragen alle cursisten, docenten en betrokkenen eigen verantwoordelijkheid te nemen voor een veilige omgeving. Dit betreft zowel de fysieke veiligheid (blessurepreventie), als mentale, sociale veiligheid (positieve begeleiding). Het bestuur, de docenten en docent-assistenten van Diedom zijn eindverantwoordelijk voor het creëren van een veilige omgeving voor cursisten. Tijdens vrije trainingen ligt deze taak bij de aanwezige zaalverantwoordelijken. De veiligheid zetten we hieronder specifiek uiteen:
 - a. Sociale veiligheid: cursisten spreken zich uit over grenzen, twijfels of andere overwegingen waaruit een gevoel van onveiligheid spreekt. De eerste stap is altijd een gesprek waarbij we naar elkaar luisteren. Betrek hierin de docent en/of de contactpersoon in het bestuur. Zie je dit niet zitten? Benader dan de vertrouwenspersoon. Mocht een onveilige situatie niet direct voor jouzelf gelden, maar zie je dit om je heen: ook dan heb je de verantwoordelijkheid om je twijfels te delen met je docent, het bestuur of de vertrouwenspersoon. Geef altijd gehoor aan je onderbuikgevoel.
 - b. Sociale veiligheid: Iedere cursist doorloopt een eigen ontwikkelproces. De docenten en docent-assistenten laten cursisten altijd in hun waarde, en begeleiden de persoonlijke ontwikkeling op maat naar de volgende stap. Zij benaderen de gemeenschappelijke inzet als geheel en maken geen normatief onderscheid in individuele prestatie of progressie.
 - c. Fysieke veiligheid: Circus is een sport met risico's. Luister altijd goed naar de instructies van je docent of docent-assistent, luister goed naar de veiligheidsrisico's en hoe veilig te handelen. Bovenal: doe geen oefeningen waarbij je niet weet of het ook veilig kan mislukken. Twijfel je? Betrek altijd je docent of ten minste twee andere cursisten die met je mee kunnen kijken. Ook voor de vrije training geldt dat dit alleen kan met meer dan twee cursisten van Diedom. Wanneer je samen gaat trainen moet er naast de acrobaat altijd één iemand beschikbaar zijn om hulp te verlenen en één iemand beschikbaar zijn om hulp te halen.
 - d. Fysieke veiligheid: Onze zaal en circusmaterialen worden routinematig gecontroleerd op de veiligheidsnormen. Twijfel je hieraan? Geef het direct aan bij je docent en het bestuur.
 - e. Fysieke veiligheid: Bij begeleiding en ondersteuning van fysieke oefeningen waarbij het lichaam van de cursisten moeten worden vastgehouden of aangeraakt; de docent of docent-assistent legt van tevoren uit hoe de ondersteuning vanuit de docent of andere cursisten plaats zal hebben en vraagt hier toestemming voor. De aanraking dient functioneel te zijn en gericht op de fysieke veiligheid van de cursist, en mag alleen plaatsvinden met toestemming van de cursist..

3. Alle docenten en docent-assistenten zijn in het bezit van een geldige, actuele VOG (Verklaring Omtrent Gedrag).
4. Docenten en docent-assistenten zijn bewust van (machts-)ongelijkheid in relatie tot de cursisten. Er kan sprake zijn van een afhankelijkheidsrelatie, de docent en docent-assistent maakt hier nimmer misbruik van. Docenten en docent-assistenten onthouden zich van elke vorm van misbruik (macht, emotioneel) en fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met cursisten is geoorloofd. Indien er een vermoeden is van hierboven beschreven gedrag geldt er een meldingsplicht bij het bestuur van Diedom of de vertrouwenspersoon.
5. Privé contact tussen docenten, docent-assistenten en cursisten via WhatsApp, sms, of andere social media is vanuit Circus Diedom niet toegestaan. Indien er noodgedwongen gecommuniceerd moet worden over veranderingen in de les, of naar omstandigheden van een individuele cursist, gaat dit alleen over zakelijke aangelegenheden.
6. Op de leslocaties van Diedom wordt nooit gerookt, alcohol gedronken of drugs gebruikt. Vanzelfsprekend is Diedom een plek waar gezondheid en veiligheid voorop staat.
7. Jaarlijks zullen alle betrokkenen van Diedom een enquête ontvangen via e-mail waarin er een kort, anoniem onderzoek wordt gedaan naar de actuele sfeer en cultuur binnen Diedom. Daarin worden de ontvangers gevraagd deze enquête naar waarheid en vanuit eigen ervaring in te vullen, zodat het bestuur een betrouwbaar beeld krijgt van de actuele organisatiecultuur. Niet alleen kan hierdoor tijdig ingespeeld worden op mogelijke problemen, maar kan het bestuur lering trekken uit de resultaten voor organisatorische verbeteringen in de toekomst. Aan het einde van het circusseizoen worden de resultaten en de mogelijke veranderingen ten gevolge van het onderzoek, beschreven in het jaarverslag. Deze is te zijner tijd te vinden op de website.

De insteek is dat iedereen binnen Circus Diedom (cursisten, ouders, docenten, bestuur, vrijwilligers, etc) in gesprek blijft met elkaar. Samen creëren en behouden we een klimaat waar iedereen zich prettig bij voelt. Heb je een vraag, opmerking, wens, een goed idee of een klacht, neem contact op met Julie Janssen-Toonen, de interne vertrouwenscontactpersoon bij Diedom. Zij is in het dagelijks leven moeder van twee dochters en docent bij de opleiding Social Work en master Community Development aan de Hogeschool Utrecht. Zij is te bereiken via info@diedom.nl of julielauratoonen@gmail.com.

Indien je het gevoel hebt bij niemand binnen Diedom terecht te kunnen of willen, kan je contact opnemen met de externe vertrouwenspersoon van Circus Diedom: Gisèle Sarolea. Op de volgende pagina lees je hier meer over. Gisèle biedt een luisterend oor voor jouw ervaring en denkt met je mee in de opties die er voor je zijn. Naast externe vertrouwenspersoon is Gisèle ook trainer/coach gericht op onderwijs en opvoeding. Ze heeft drie volwassen kinderen (alle drie hebben ze ooit op circus gezeten) en een kleindochter. Ze heeft geheimhoudingsplicht en deelt dus niets van het gesprek. Gisèle is te bereiken via giselesarolea@gmail.com en telefonisch via 06 14 44 44 54.



Mag ik mezelf even voorstellen?

Mijn naam is Gisèle Sarolea en ik ben vanaf 1 september 2024 de externe vertrouwenspersoon ongewenste omgangsvormen bij Stichting Diedom. Daarnaast ben ik trainer/coach gericht op onderwijs en opvoeding. Ik heb 3 volwassen kinderen (alle drie hebben ze ooit op Circus gezeten) en een kleindochter.

Een vertrouwenspersoon ongewenste omgangsvormen is er voor mensen die last hebben van seksuele intimidatie, agressie & geweld, pesten, discriminatie of een onaanvaardbare integriteitkwesitie. Zij kunnen voor opvang en ondersteuning terecht bij de vertrouwenspersoon. De vertrouwenspersoon biedt opvang, begeleiding, nazorg en begeleidt wanneer het leidt tot een klacht richting de klachtencommissie.

Het zijn grote woorden discriminatie/seksuele intimidatie/pesten/agressie en geweld. Zijn we dan in deze tijd zo gevoelig geworden dat we een vertrouwenspersoon ongewenste omgangsvormen nodig hebben of is dit van alle tijden?

Iedereen heeft een verleden en iedereen heeft gevoeligheden. We zijn gewend om grapjes te maken en om op een bepaalde manier met elkaar om te gaan. We vergeten soms ons gedrag te checken of kunnen niet weten hoe bepaalde opmerkingen of handelingen overkomen bij een ander.

Om een fijne werkomgeving te houden is het belangrijk om elkaar aan te kunnen spreken op gedrag. Soms is dat moeilijk en kan je daar hulp bij gebruiken. Je kunt bij mij terecht. Voel je welkom, ik denk graag met je mee. Diedom wil voor iedereen een veilige en fijne (werk)plek zijn zodat iedereen actief kan zijn en blijven in deze mooie organisatie.

Ons contact is vertrouwelijk en wat we bespreken wordt met niemand gedeeld. Ik heb geheimhoudingsplicht.

Ik ben bereikbaar via de mail giselesarolea@gmail.com of telefonisch via 06 14 44 44 54. Spreek een bericht in en ik bel je binnen 48 uur terug.